

浙江省德福仁智公益基金会
德福仁智性情教育实修班奖学金
项目结项报告

项目负责人：陈加林

项目执行周期：2021 年 4 月至 2022 年 3 月

浙江省德福仁智公益基金会
二〇二二年三月

一、项目概述

（一）项目实施背景

2019年，党的十九届四中全会明确提出“注重发挥家庭家教家风在基层社会治理中的重要作用”，2021年10月23日，中华人民共和国第十三届全国人民代表大会常务委员会第三十一次会议通过了《中华人民共和国家庭教育促进法》。这使全民对家庭教育的认识和重视程度相较以往都大幅度增加，教育开始向家庭回归。

家庭教育对人类教育和社会发展都有着非常重要的作用。国际上，尤其是发达国家的家庭计划主要体现在家庭支持、父母高质量的陪伴、家庭教养方式和安全与健康的环境等方面。孩子0到6岁早期发展的关键时间，父母作为孩子的第一照护人，孩子最基础的情感启动都来自父母。父母对孩子的教育、影响都至关重要。可以看到，践行良好的家庭教育对于父母来说是一个较高的要求。例如，父母需要学会感知婴幼儿发展及生命状态、学习儿童生理心理发展规律知识体系、储备对孩子未来教育的能力等。这方面的能力就是性情教育所关注的。但事实上，在我们传统的课程体系中，更多的关注知识的学习和应付不同的考试，往往较为缺乏性情教育，缺乏对人的塑造，这就使到父母在长成时，在成为父母时，在性情教育方面有所缺失，从而影响了家庭教育和家风塑造。

浙江省德福仁智公益基金会基于对家庭的发展和生命质量的关注，整合自身专家和专业资源，推出“德福仁智性情教育实修班奖学金”项目，为帮助更多家庭教育领域工作者、学前教育专业在校大学

生以及有志于投身家庭发展领域、却缺乏机会或资源的人掌握系统、科学的家庭发展的方法。

（二）项目实施价值

家庭教育在生命早期尤为重要，这就需要为人父母者，能够既了解儿童发展生理心理规律，同时还要开启个人的生命成长，才能够建立一个温馨、温暖的家庭氛围。

尤其是近几年，国家大力提倡二胎，提高人口质量是其中关键，性情教育实修班的设立也是在响应政策号召，传递正确的性情教育知识，宣传性情教育，鼓励更多人关注，藉此倡导建设良好家教家风，发挥家庭家教家风在基层社会治理中的重要作用。

教育也需要有教育的能力，为了让更多人学习到专业的、系统的性情教育知识，并提升爱的表达能力、改变个人局限的行动力、深度的思考力和反省力，同时还有总结提炼、课程设计、项目管理等具体与教育相关的专业能力锻炼，真正帮助到学员既练内功又练外功。

（三）项目受益对象

直接受益对象：

1. 学前教育专业的在校大学生
2. 教育领域工作者
3. 有志于投身家庭发展的领域、认同性情教育有兴趣的人士

共 10 人接受资助，他们是：邓涵、杨艺迪、池凯强、黄显窖、李邹霞、刘杭清、刘珏滢、王吕廿、邢印夺、郑宝利。他们参与此项目，从课程中学习到性情教育的系统知识，并得到了个人能力的提升。

间接受益对象：

1. 课程参与者的家人（父母、配偶和孩子）
2. 课程参与者的朋友

10 名学员的约 35 位 家人，通过与学员的相处、沟通中了解到性情教育的真心、真情、真爱的核心内容和感受到性情教育在学员个人思维、感受、行动力方面的改变和成长效果，并表达了对性情教育的认同。

约 100 名朋友通过 10 位学员的分享与交流，了解到性情教育。

二、 项目执行情况

（一）训练学员的自我觉察，了解自己生命状态和与原生家庭的关系，为下一步学习奠定基础

通过第一阶段的各项团队活动的设计，帮助学员积极参与其中，彼此信任，打开内心，在老师的协助和回应下，更深入地体会到自己内心本来的动力，同时，也能够逐渐发现了自身的局限和潜在的习惯；

学员们在回顾自己从小到大的成长历程，梳理原生家庭对自己的影响的课程中，更加清晰发觉自己与人相处的思维定势和惯性模式，甚至发觉到，在生命的最早期为了迎合成长环境所需，被迫戴上了种种“面具”，以获得足够的安全感、存在感和归属感。

通过我心通向父母心的课程环节，学员们直面自己与父母的心结，看见自己对父母过高的要求和期待，也看见自己对父母抱怨和计较。

通过《我和我的父母》故事集交换活动，同学们彼此链接，以心应

心，彼此真诚，也真实客观地听到同学们给自己与父母关系的回应和建议。开展为父母做一个视频的活动，视频作为一个与父母敞开心扉的媒介，学员们借着视频，借着活动，勇敢地向父母表达真实内心，同时也表达了爱和惭愧。

父母四心的系列课程，帮助学员了解并掌握如何做一个能够温暖孩子一生的性情父母，尽量减少原生家庭代际传递的影响。

（二）学习性情教育领域知识并进行自我对照

通过每期为期4个月授课，让学员掌握性情教育领域内，性情教育的核心，脑神经开发系统的服务方法，性情养护、教育、性情发展十大关键期的理念与指导，以及十大阶段理论背后的心理学系统知识。学员们在学习性情统合教育知识的过程中，同步对自己成长阶段的历程作出相应的对照和梳理。并且，这部分课程的上课形式，不仅仅是老师单纯的讲授，而是让学员们也能够参与其中，分组研讨复盘、以输出的形式内化巩固所学内容，同时在每一个阶段的学习中，都有相应阶段具体实操的练习，老师进行点评与回应，学员立体地将知识、个人、能力关联起来，能够系统性消化理解，从而提升自身能力。

（三）开展个人综合能力提升课程，提升学员的表达力、行动力、思考力、反省力

首先，项目为每位学员制定了“飞机起飞”个人成长行动方案，将成长落实在生活中的点点滴滴，时刻提升学员的行动力。其次，项目开展了每周一次，共计7次的小组读书会，10位学员共计进行了30次分享，通过读书及读后感分享，提升学员的思考力和反省力。第三，项目进行了为期15天的每日一讲演讲比赛，10位学员共计进行了100次以上演讲，提升了学员的表达能力。第四，每

位学员坚持每天 10 分钟快写训练，进行了 30 天，从而提升学员总结提炼及文字表达能力。与此同时，同学们还学习了素材管理、工作日志等现代基本工作能力的培训，截止到学员结业，全体学员累计完成近 40 万字的工作日志。

（四）宣传推广性情教育，让更多人知晓

本项目发布 13 篇微信公众号推文宣传项目进展，推广性情教育，并联系媒体对项目开展 3 次报道。同时，鼓励学员向父母、朋友等身边人分享自己的感受和收获。另外，项目积极链接社会力量参与公益，本项目开拓 1 个合作伙伴。

三、项目成效

（一）提升学员的自我觉察，改善与家庭成员的关系；

项目提升了学员的自我觉察能力。通过学习，学员能够解决当下的教育疑惑，能够觉察自己的生命状态，了解到生命状态受影响的关键在于已经形成的潜在的习惯和思维意识，而这些都和我们自己成长的环境和原生家庭息息相关。同时，通过梳理成长的关键经历和原生家庭，学员能够对照自己的潜在习惯意识及找到了自身问题的可能成因。也能够意识到到终止原生家庭的代际传递，必须从自己生命成长开始。

并且，通过完成课程设计的任务，让学员与父母敞开心扉，心心相通，改善了与父母的关系。

（二）学员系统掌握性情教育领域的知识；

第二阶段的学习重点是系统的学习，掌握性情统合教育十大阶段背后的原理依据及操作方法。学员成功建构了这十个阶段的生育、养育、教育的原则与方法，并用自己的语言进行复盘讲述。

(三) 学员个人感受力、反省力、思考力等综合能力得到提升。

第三阶段的学习的重点在于个人能力的锻炼和个人成长的修炼。经过这一阶段的锻炼，快写练习、每日演讲等，提升了学员总结提炼、书写、演讲等综合能力。学员从不敢上台到能够自行构建演讲主题并上台演讲；从项目管理小白到自行策划一场 60 人参加的跳绳比赛，得到参加者的好评，这完全体现他们综合能力的提升。

(四) 性情教育得到推广，扩宽了社会层面的影响力；

项目发布的 13 篇微信公众号推文达到 4100 多次阅读量；3 次媒体报道获得 500 次转载；约 200 人通过学员的宣传认识性情教育，项目声量达接近 16 万。

基金会资助的学员中，有一部分是在校的大学生，当结业回到自己学校后，无论是处理人际关系的进步，还是个人工作学习能力的提升，都真实呈现在周围的老师和同学们的面前。真正做到让性情教育的成效走进大学校园。

学员参与项目后，他们的伴侣、父母等家人和朋友，真切的感受到了学员的成长和改变，他们表示鼓励学员本人继续学习和推荐自己的家人朋友参与。大部分学员是 80 后，他们的父母 60 后居多，性情教育被更多 80 后和 60 后所认识和了解。

(五) 2022 年 2 月-3 月，开展项目回访工作，从回访反馈中，了解到学员的收获：

1. 亲密关系与家庭关系的改善：学员更能感受到来自家人的爱与关怀，不是学习之前只感觉到的压力和要求，并且敢于和家人之间进行有情温暖的表达。

2. 个人突破局限的勇气和行动：学员学习之后，更容易察觉

自己的习惯，在心态上和行动上都增加了觉知能力，觉察到就马上行动调整自己。

3. 体会到自己生命内在的自信：学员在学习过程中，有很多的锻炼项目，从不敢到敢于尝试到不断总结和改善，不敢、不行、我也可以，是自己体会到每一步的成长，所以在现实中，不怕困难。

4. 掌握系统性情统合教育：从备孕到青少年的10个阶段的学习，帮助大家具体掌握每一个阶段的原则与方法。

四、项目支出明细及分析

(一) 项目支出明细

德福仁智性情教育实修班奖学金项目决算表

项目负责人：陈加

编制时间：2022年3月31日

单位：人民

币元

费用项	单位	数量	单价	预算 金额	决算 金额	差异比 (%)	占总支 出比 (%)	备注
项目直接支出				442400	437200	-1.18%	90.07%	
性情教育实 修班奖学金 助学费				380000	380000	0.00%	78.28%	

A1	助学项目费用	人	10	38000	380000	380000	0.00%	78.28%	第一期资助 2 位受助学员，第二期资助 8 位受助学员。
B	项目宣传费用				8000	8000	0.00%	1.65%	
B1	项目推广	项	1	8000	8000	8000	0.00%	1.65%	用于项目传播中的网站搭建、公众号运营等传播推广。
C	专家顾问费				10000	12800	-28.89%	2.64%	
C1	专家顾问咨询费用	项	1	12000	12000	8800	-26.67%	1.81%	用于聘请专家顾问，指导项目开展。

C2	法律咨询费用	相	1	6000	6000	4000	-33.33%	0.82%	用于聘请法律顾问，保证项目合规开展。
D	项目策划费用				36400	36400	0.00%	7.50%	
D1	项目策划费用	项	1	36400	36400	36400	0.00%	7.50%	用于聘请专业人员提供项目的策划运营服务，和项目人员的培训、督导。
项目执行成本					48600	48215	-0.79%	9.93%	
E	项目执行成本				48600	48215	-0.79%	9.93%	
E1	项目人员薪酬	人	1	42000	42000	41615	-0.92%	8.57%	专职项目人员 2021 年 4 月至 2022 年 3 月薪酬。

E2	兼职财务人员薪酬	人	1	6600	6600	6600	0.00%	1.36%	兼职财务人员 2021 年 4 月至 2022 年 3 月薪酬。
	合计				491000	485415	-1.14%	100.00%	

（二）项目支出明细分析说明

经过严格的控制预算，圆满完成项目既定目标。本项目预算为 491000 元，实际支出 485415 元，差异比为 1.14%，项目支出控制在预算范围内。

五、项目总结

（一）值得肯定

性情教育实修班项目按照课程计划顺利完结。在项目实施过程中，因为在事前做了相对充分的准备，使到每一阶段都进展顺利。并且在每一周实施推进的过程中，每周课后调查问卷里，都得到学员们真实的回馈，项目及时做了相应的补充和调整，最重要的是帮助了学员有真实的进步与成长，在调研回访阶段学员们对于本次实修班的课程在近 10 个方面给出了 98%以上的综合满意度。

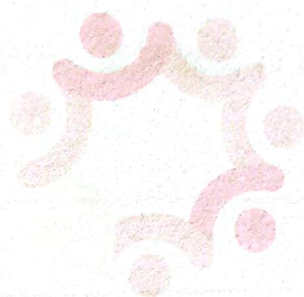
（二）值得关注

在协助学员个性化状态方面，存在不足，一般都是按照课程计

划推进，个别同学在参与过程中遇到困难或有其他需求方面，项目组有所忽略；在回访中，学员反馈可以继续增加个人能力提升部分课程比重。

（三）发展规划

继续保持课程设计系统性的规划，增加学员实操化锻炼的项目内容，让学员参与后在技能和能力方面就能有所提升。



浙江省德福仁智公益基金会
ZHEJIANG DEFU RENZHI CHARITY FOUNDATION

浙江省德福仁智公益基金会

德福仁智性情教育实修班奖学金项目结项报告

内部意见表

秘书长意见

从实施情况及项目成效来看，项目核心课程开展顺利，项目成效较为显著，学员收获良多，进步明显。项目在公众号发布多篇宣传推文，且较积极开展媒体报导的工作。本项目在财务方面，预算及支出控制情况良好；本项目的执行人员按照计划，扎实推进每一步，且专业技术过硬，保障每一位学员都能学有所获和成长。

最后的建议：关注性情教育、项目实施和基金会品牌的宣传，进一步提升影响力。

理事长意见

性情教育实修班项目符合基金会助学育人的基本宗旨，我基金会始终关注生命教育，推动家庭发展和家风建设，践行社会主义核心价值观。本项目是基金会成立以来的首个公益项目，宗旨理念、课程设计、服务质量等多项均符合基金会立足生命教育，把握教育回归生命觉醒与成长的根本。并且，通过本项目，性情教育得到了推广，基金会的社会影响力得到了一定程度的提升。

浙江省德福仁智公益基金会

(盖章)



浙江省德福仁智公益基金会
德福仁智性情教育实修班奖学金

项目结项报告

项目负责人：陈加林

项目执行周期：2021年4月至2022年3月

浙江省德福仁智公益基金会
二〇二二年三月

